



CONTENTS

- | | | | |
|---|---------------------------|----|--------------------------|
| 1 | 대구 ‘한민족의 얼을 찾아서’ 국학원 탐방 | 9 | 충북 형석중 학부모 와 함께하는 진로캠프 |
| 2 | 대구 효명초 자기명상 수업 | 10 | 부산 파워브레인스쿨 강의 |
| 3 | 경남 거제 가족힐링캠프 | 11 | 전북 전주 주민자치센터 스트레스관리 건강법 |
| 4 | 대전 국제통상고 친구사랑 인성캠프 | | 경북 구미소방서 '청렴과 성폭력 예방' 강의 |
| 5 | 서울 세명컴퓨터고 '독도메시지' 강의 | 12 | 울산 무거중 금연교실 강의 |
| | 전남 대연초 ‘한민족의 찬란한 역사문화이야기’ | | 인천 능허대중 호흡명상을 통한 자기주도학습 |
| 6 | 부천 오정 로타리회원 국학원 투어 | 13 | 경기도 수원 매탄초 역사리더십 수업 |
| 7 | 국학원 주말강좌 하늘땅사람 힐링아카데미 | 14 | 제주 하귀2리 어르신 건강교실 |
| 8 | 충북 제천 멘탈헬스 효충도 캠프 | 15 | 전국국학원 단신 |
| | | 16 | 여름방학 독립군 체험 캠프 모집 안내 |



국학원 장영주 국학원장(代)은 대구국학원 박민준 사무처장에게 ‘대청환구’(대구는 환한 한민족의 큰 터전)라는 친필 휘호를 선물했다.

대청환구大靑桓邱 “대구는 환한 한민족의 큰 터전입니다”

대구국학원, 핵심임원진 국혼 탐방

한여름밤 어둠을 뚫고 이제 막 해가 뜨려는 새벽 4시, 대구에서 귀한 손님들이 국학원에 도착했다.

떠오르는 태양을 가슴에 품고 국학원 토요일인시명상에 참석

대구국학원 박민준 사무처장을 비롯해 달서구 동구 서구 남구 북구 수성구의 핵심 임원진 18명이 새벽 2시 대구국학원을 출발, 국학원 인시명상에 참석했다. 지상 33m 세계최대의 단군할아버지

상 앞에서 떠오르는 태양 빛을 가슴에 가득 안고 깊은 명상을 통해 널리 세상을 두루 이롭게 살폈던 할아버지의 마음을 고스란히 느끼고 새로운 각오를 세웠다.

한승용 사무처장의 비전브리핑

잠시 많은 공기를 느끼며 산책과 휴식을 취한 대구임원진들은 오전 9시 세미나실에서 한승용 사무처장의 비전브리핑을 통해 균형된 시스템을 갖춘 생명체인 지구에서 평화와 균

형을 회복해야 하는 한민족의 사명을 되새겼다.

장영주 국학원장(代)의 강의

이어 원암 장영주 국학원장(代)는 ‘고구려의 철학과 천부삼경의 원리’를 주제로 선도 원리강의를 하였다. 고추모의 개물교화경과 을파소의 다물홍방가로 젊은이들을 교육했던 원리가 한민족 최고의 경전인 천부경, 삼일신고, 참전계경에서 연결되어 내려왔다는 것을 알려주었다.

또한 이 원리가 모두 생활 속에서 활용된 실질적인 생활철학을 배웠다. 이날 장 국학원장은 대구국학원의 기운이 승승장구하여 더 빛나고 성장하기를 기원하며 '대청환구(大靑桓丘)' 라는 친필 휘호를 전달했다.

교사인 박지숙 동구국학원장은 "잘 따라하지 않는 학생들 때문에 힘들어했는데 미안하고 사랑하는 마음이 솟아난다." 고 하고, 이재선 국학평화봉사단장은 "봉사

단이 모두 같이 오고 싶어했는데 다같이 참석하지 못해 안타깝다. 다음에는 함께 와야겠다." 고 소감을 밝혔다.

정은주 북구국학원장은 "인시명상을 하면서 걸림돌이 되었던 주변 문제를 해결할 수 있었다. '이제 비전을 향해 거침없이 나아가라'는 마음의 소리대로 지금 구상하는 국학사업에 매진하겠다."며 이날 참석자들에게 점심을 대접했다.

대구국학원 임원진들은 매월 국학원 토요 인시명상에 참석하고 있다.



국조단군상 앞에서 기념촬영

자석으로 에너지 집중명상을 체험하는 아이들

대구, 효명초등학교 자기명상수업

"내 손이 자석으로 변한 것 같아요" 지난 7월 11일 대구 효명초등학교 학생들은 자기명상 수업을 했다. 평상시 해보지 않았던 에너지 스톤(자기명상 자석) 수업을 접하면서 에너지 스톤을 손에 들고 있는 것만으로도 굉장히 신기해하면서 행복해하는 표정이 역력했다.

대구국학원 김은경, 고재령, 최명숙의 뇌교육 강사 7명은 3학년과 4학년 전체 7개 반에서 에너지스톤(자기명상 자석)을

통해 자신을 둘러싼 에너지 장을 체험하고 깊은 명상을 통해 자신감과 집중력을 높이는 수업을 하였다.

행복한 공부, 행복한 학교만들기 프로젝트로 실시된 이번 수업에서 아이들은 자석을 돌려보고 세워보면서 에너지를 느끼고 글과 그림으로 표현하였다.

우리는 각자 떨어진 존재가 아니라 서로 에너지를 주고 받는다는 것을 이해

친구와 자석명상을 하면서 각자 떨어진 존재가 아니라 서로 에너지를 주고받는다는 것을 이해했다. 자석을 놓고 자신의 손에 집중하여 에너지장을 느끼는 시간. 심각하게 집중하던 아이들의 표정이 어느새 부드러워지고 편안해졌다.

이 수업은 강영숙 교장과 교사들이 15차수에 걸친 뇌교육연수를 받던 중 자기명상의 효과를 체험한 교사의 추천으로 이루어졌다.

대구국학원 강사의 인솔하에 효명초등학교 학생들이 에너지스톤(자기명상자석)을 통해 자기장을 체험하고 있다.





소중한 나의 가족과 함께 떠나는 행복여행

경남 거제국학원, “제10회 힐링패밀리 캠프” 진행

거제국학원(원장 정준우)은 지난 13일부터 1박 2일 동안 ‘소중한 나의 가족과 함께 떠나는 행복 여행’이라는 주제로 “제10회 힐링패밀리 캠프”를 진행했다. 그린뉴스타운(구 노자산청소년수련원)에서 열린 이 캠프에는 14가정 46명이 참가하였다.

숲명상, 게임, 웃음특강으로 모두 모두 동심으로 돌아가

1일 차에는 박장대소 레크레이션, 자연에서 심신의 휴식을 취하는 숲 명상, 무더위를 잊게 하는 수박 먹기 게임, 가족의 소원을 이루어주는 캠프파이어 등 다양한 행사가 진행되었다.

2일 차에는 가족힐링프로그램으로 자석을 명상도구로 활용하여

힐링타임을 가졌다. 웃음특강을 통해서 웃음이 넘치는 화목한 가정을 이룰 수 있는 자신감을 회복했다.

캠프에 참가한 류현희 씨는 “가족에게 잘하지 못했던 표현들을 할 수 있어 좋았고, 아이들과 동심으로 돌아간 시간이었다. 특히 웃음강의는 웃음에 인색했던 저에게 정말 많은 도움이 되었다. 가정에서 꼭 실천하겠다”라고 했다.

경남국학원에서 주관하고, 힐링캠프팀(캠프장 윤한민)의 주관으로 진행된 이번 캠프는 매월 열리며 다음 달은 24-25일에 할 예정이다.





내 안의 꿈과 희망을 찾아가는 여행

대전국학기공연합회, 국제통상고 '친구사랑 인성캠프'

“나에게 긍정의 힘을 찾아주었어요.”
 “나도 사람들에게 꿈을 갖게 해주는 사람이 되고 싶어요.”

지난 7월 9일 대전국제통상고등학교(학공장 이석범)에서 열린 ‘친구사랑 인성캠프’에 참가한 학생들은 본래 가진 순수한 심성이 살아나 따뜻하고 긍정적인 마음을 표현했다.

대전국제통상고는 공립상업계 고등학교로 학업에 뒤처지고 가정적으로 어려운 아이들이 많은 편이어서 아이들 사이에 비교적 인정받지 못하고 배경으로 산다는 자괴감이 컸다. 캠프를 시작하면서 뒤쳐진

자신감과 자신을 사랑하지 못하는 마음, 부정적인 생각에서 소극적이던 아이들. 그러나 친구와 칭찬을 주고받고 소통하며 자신의 상처와 친구들의 상처가 다르지 않고 사랑받고 싶은 마음이란 것을 깨우쳐갔다.

자신의 한계에 도전, 성취감 맛봐

자신의 의지로 한계를 넘는 선도무에 연단시간, 아이들은 힘겨워하다가도 끝까지 자신을 독려하며 이겨내고 환한 웃음을 찾았다. “자신의 한계에 도전해서 넘어서면 그에 대한 성취감이 있다는 것을 느꼈

어요.” 학교폭력, 집단 따돌림으로 인한 청소년 자살 등 심각한 청소년 문화에 대한 우려가 높다. 그러나 가해자 처벌이나 피해자 보호만으로 해결되지 않는 문제로 자신도 모르게 물든 부정적인 마음의 근원을 치유하고 너와 내가 다르지 않음을 체험하고 서로 격려해주는 기회가 필요하다.

국민생활체육 대전광역시국학기공연합회는 올해 ‘내안의 꿈과 희망을 찾아가는 여행-리더십 인성교육’ 과정을 운영하고 있으며, 대전광역시 사회단체보조금 사업으로 선정되어 4월-12월 5차에 걸쳐 ‘친구사랑 인성캠프’를 운영할 계획이다.



“내 안에 흥익의 유전자가 있다구요?!”

서울국학원, 세명컴퓨터고등학교에서 독도메시지 강의

서울국학원은 지난 10일 특성화고인 세명 컴퓨터고에서 독도메시지 강의를 진행했다. 2학년 학부모회장인 정혜영 국학강사가 아이 담임선생님에게 제안해 1학년 25개반 200여명의 아이들을 대상으로 이루어지게 되었다. 이날 참석한 아이들은 선조들의 위대한 흥익정신을 되새기게 되고, 독도가 우리 땅임을 자신 있게 설명할 수 있게 되었다며 나라사랑의 마음이 커졌다고 답했다.

또한 자신의 정체성을 알게 되고, 공부를 왜 해야 하는지 이유를 알게 되었고, 뚜렷한 목표설정을 할 수 있겠다며 다음에 또 다른 강의를 듣고 싶다고 반응- 특히 흥익의 유전자가 자신에게 있다는 말이 무척 감동이었다고.

강의를 진행한 강사님들은 학교에 올 때 산중턱을 올라오느라 힘들고 에어컨이 약해 더워 힘들긴 했지만 집중하여 정성껏 듣고 반응하는 아이들을 보며 정말 뿌듯하고, 보람 있었다고. 앞으로 더욱 적극적인 활동을 약속했다.



민족에 대한 자긍심, 간절해진 호국의 결연한 의지 불끈!

전남국학원, 대연초등학교 6학년 ‘한민족의 찬란한 역사문화이야기’ 강의

전남국학원이 목포교육청에 재능기부 프로그램으로 신청한 ‘한민족의 찬란한 역사문화이야기’가 각 학교의 뜨거운 호응 속에 진행되고 있다. 대연초 6학년 3개반 86명, 서해초 5학년 5개반 146명, 청호중 2학년 등은 이미 강의가 다 마친 상태다.

지금 이 시대에 왜 국학이 필요한가, 공감대 형성

강의에 함께 하고 있는 6명의 강사는 강의 중반쯤에 아이들이 우리 역사에 대한 자긍심으로 얼굴이 환해지고 중국과 일본의 역사

왜곡에 함께 흥분하며 국학의 필요성에 대해 결연한 의지를 보이는 것을 보면 무한한 보람을 느낀다고 한다. 학교에서도 역사교육을 제대로 받아야 할 시기에 아주 좋은 내용의 강의를 아이들이 듣게 되어 너무 감사한 마음이라고~

전남국학원은 교육청에서 인정해주는 재능기부 프로그램으로 국학원에 대한 인지도를 꾸준히 높여 공신력 있는 더 다양하고 활발한 교육과 강의 활동을 준비하고 있다.





부천오정로타리클럽이 국학원 투어를 마치고 1층 로비에서 기념사진을 찍고 있다.

부천시 오정 로터리회원 의미있는 시간을 찾아서

지난 13일 부천의 오정 로타리클럽 회원들이 국학원을 방문하였다. 회장 이동일 씨는 워크샵 하면 먹고 마시는 오락 위주로 흐르다 보니 무의미함을 느끼고, 무언가 의미 있는 시간을 보내고자 국학원을 오게 되었다고 했다. 또한 회원 영등포 국학원 이성희 원장의 적극적인 추진으로 각계각층의 유지급들이 참여하였다.

먹고마시는 워크샵이 아닌 의미있는 시간을 찾아서

국학원 브리핑을 시작으로 우리선조가 생활 속에서 즐겼던 선도체조를 체험하였다. 점심식사 이후에는 상고사 전시관과 한국의 철학을 현대화한 뇌교육관을 둘러보면서 국학을 이해하는 시간을 가졌다. 이후 한민족역사문화공원을 투어하고 자체 워크샵을 진행했다.

마지막으로는 우리나라 경전을 통해서 삶의 지혜를 얻는 '하늘땅 사람 힐링아카데미' 주말 강좌에도 참여하여 우리 선조들의 심오한 철학을 맛보았다. 국학원 투어를 마친후 회원들은 "짧은 시간이었지만 매우 유익하였다. 가족들과 직원들과 기회가 되면 꼭 함께 오겠다" 라고 교육비 이외 기부금도 쾌척하였다.



선도체조시간



국학원 브리핑 시간

하늘땅사람 힐링아카데미 — 장영주 국학원장(代)의 주말특강

『삼일신고』 네번째 이야기 「세계훈」 우리 선조들의 탁월한 우주의식을 엿보다

지난 13일 국학원 주말강좌인 하늘땅사람 힐링아카데미는 『삼일신고』 「세계훈」을 주제로 진행되었다. 원암 장영주 국학원장(대행)이 강의하는 이 강좌는 우리나라 3대 경전을 통해 국학을 더욱 깊이 있게 이해하는 고급 프로그램이다.

환웅시대부터 전해져 내려온 『삼일신고』는 이후 소실되었다가 발해 대야발이 무려 13년 동안 터키까지 2차례 오가면서 복원해 낸 우리나라 고유의 경전으로 5훈(五訓)으로 구성되어 있다.

우주 빅뱅의 원리를 보다
그 중 4훈인 「세계훈」은 우주와 태양계의 생성에 관한 내용으로, 강의에서 장 원장은

우리 선조의 탁월한 우주의식에 대해 주목할 필요가 있다고 하였다. 교육생들은 망원경도 없는 그때에 우리 선조는 이미 지구가 둥글다는 것을 알았으며, 지구는 거대한 태양계에 속하는 작은 알의 구슬에 지나지 않는다(일환세계—丸世界)는 대목에서 점점 선조의 깊은 해안에 매료되지 않을 수 없었다.



국학원 원암 장영주 국학원장(代)

사람은 어떻게 완성되는가
교육생 중 우연히 '삼일' 기업이라는 상호를 가진 사장(박재경)이 참석하여, 『삼일신고』에 관한 관심과 흥미가 저절로 고조되기도 하였다. 장원장은 다음 강좌(7월 27일)에도 『삼일신고』가 이어지며, 인간완성의 설계도 '라는 흥미로운 주제로 '진리훈'에 대해 할 예정이라고 하였다.



7월 13일 하늘땅사람 힐링아카데미 강좌 모습



하늘땅사람 힐링아카데미 교재로 쓰이고 있는 「천지인」 책

삼일신고 세계훈世界訓 세상에 대한 가르침

끝없이 널린 저 별들을 보라. 이루 셀 수가 없으며 크기와 밝기가 다르다. 하느님께서 온 누리를 창조하시고, 우주 전체에 걸쳐 수백 세계를 거느리고 있으니, 너희 눈에는 너희가 살고 있는 땅이 제일 큰 듯하나, 한 알의 구슬에 지나지 않는다. 하느님께서 온 누리를 창조하실 때 중심의 거대한 기운 덩어리가 폭발하여 무수한 별들이 생겨나고 바다와 육지가 이루어져 마침내 지금과 같은 모습을 갖추었다. 하느님께서 기운을 불어 넣어 땅속 깊이까지 감싸고 햇빛과 열로 따뜻하게 하여 걷고 날고 허물 벗고 헤엄치고 흙에서 자라는 온갖 것들이 번성하게 되었다.



“리더는 자신감이다!”

제천중.제천여중 청소년 멘탈헬스 여름캠프



지난 10일부터 2박 3일 동안 국학원에서는 청소년 효충도 여름캠프가 열렸다. 제천시 교육복지우선지원사업으로 후원을 받고 주식회사 일지아카데미가 주관한 이번 캠프는 ‘자신만만 리더십 캠프’라는 주제 아래 제천중학교와 제천여중 78명이 참가했다.

첫째 날에는 마음을 서로 나누는 레크레이션, 나의 뿌리와 나의 소중함을 알아가는 ‘국학강의’, 소망을 이루어주는 풍등 날리기 등 다양한 프로그램이 진행되었다. 특히 제천출신 장영주 국학원장(대행)님과 만나는 시간을 가져서, 제천시민으로의 정체성과 자부심을 갖게 되었다.

둘째 날에는 리더십프로그램으로 리더와 팔로우업 게임, 한 동작을 일정 시간 동안 바꾸지 않는 연단을 통해 나의 한계를 넘어보고, 리더십을 키우는 시간을 가졌다.

셋째 날에는 술개가 갱생하는 아픔, 고통, 목숨 걸고 도전하는 동영상 보면서 자신을 되돌아보고, 자신감을 회복하였다. 캠프를 마친 학생들은 “항상 열심히 하고 포기하지 않아야 한다는 것을 배웠다” “인성연단을 하면서 나의 한계를 넘은 것 같아 뿌듯

했다.” “서로 화합하고 우리 고장인 제천과 우리나라의 좋은 점, 그 외 모든 것이 알찬 캠프였다” 고 하였다. 특히 주최측은 충북 국학원과 교사, 제천센터 회원 및 시민의 정성으로 이 캠프가 마련되었다며 학생들에게 꿈과 자신감, 리더로서의 역량을 갖게 해준 캠프였다고 큰 만족감을 표했다.



충북 형식 중학교, 2013 행복UP 학부모와 함께하는 진로캠프



충북 형식중학교(교장 홍진식)는 지난 11일 증평군청소년수련관에서 힐링 스쿨 행복한 진로연구회(회장 이운성)와 홍익교원연합 주관으로 '2013 행복 UP 학부모와 함께하는 진로캠프'를 진행했다. 증평군청에서 진로체험활동운영비를 지원받아 운영하게 된 이번 캠프에는 학생 32명과 학부모 5명이 참가했다.

신나는 레크리에이션을 시작으로 진로 탐색을 위한 위시 리스트 적기, 홀랜드 검사, 그리고 에너지 집중력 스톤 명상, 뇌체조 및

호흡 등 홍익교사들이 자체적으로 개발한 다양한 활동이 진행되었다. 다음으로 구체적으로 꿈을 이루기 위한 보다 고차원적인 프로그램이 이어졌다. "무엇을 위해 살 것인가?", 뇌를 쓰는 목적과 공부하는 목적, 등에 대해 진지하게 생각해보고, 꿈의 자기 선언문도 적어보았다. 또한, 연단을 통해 체력과 뇌력, 심력을 단련하는 HSP Gym 등을 하면서 자신감을 회복했다.

캠프결과, 수업에 빠지기 위해 참가하였던 학생들은 의욕이 생기고 오히려 학교 생활에 더 큰 도움이 되었다고 하였다, 그리고 홍익교사들도 자기 계발을 위한 시간과 공간이 되었다며 큰 만족도를 나타냈다.





부산국학원 서재활 사무처장이 구서여중 학생대상으로 ‘그림에도 불구하고’라는 인성강의를 하고 있다.



뇌교육이 학생들에게 정서적 안정을 통한 폭력예방과 집중력강화, 그로 인한 학업증진, 체력증진 등의 효과를 주어 행복한 학교생활을 할 수 있게 한다는 목표로 진행되고 있으며 교육을 지켜본 학교장과 교사의 폭발적인 관심과 큰 만족도, 아이들의 적극적인 참여로 2학기에도 지속적으로 진행하게 될 예정이다. 인성프로그램의 소문을 듣고 3개 학교에서 추가 신청이 들어와 2학기에는 더 바빠 움직이게 될 것 같다. 부산국학원은 이외 ‘재미있는 국경일 이야기’ 를 금정구 관내 학교에 진행할 것을 추진 중이다.

부산뇌교육협회는 금정구청과 금정경찰서와 함께 지난 5월 22일 지역사회 공동네트워크 구축을 통한 폭력없는 학교만들기 프로젝트 MOU를 체결하고, 여러 가지 사업을 추진하고 있는 중이다. 첫 번째는 금정경찰서 자체 선도프로그램인 ‘파워브레인스쿨’ 운영을 위탁 받아 진행하는 것인데 지금까지 2개월 동안 4회 차에 걸쳐 70여명의 아이들이 함께했다. 아이들이 적극적으로 참여하고 꾸준한 관리가 되고 있어 진행 강사들도 매우 뿌듯해한다. 한편 구서여중에서는 ‘그림에도 불구하고’ 라는 인성프로그램을 8회차에 걸쳐 200여명의 학생들과 함께 진행해왔다.

지역사회 공동네트워크 구축을 통한 ‘폭력없는 학교만들기 프로젝트’ 선도프로그램 ‘파워브레인 스쿨’, 학교인성프로그램 ‘그림에도 불구하고~’ 운영



‘행복명상법’ 으로 스트레스 확~ 날려버리자

전주시 주민자치센터- 33명의 통장대상 행복명상법 강의



전북국학원 김순애 사무처장이 주민자치센터 33명 통장대상으로 강의를 하고 있다.

전북국학원에서는 지난 7월 10일 전주시 중앙동 주민자치센터에서 열린 ‘행복한 사회문화로 일류문화도시 전북만들기’ 통장 워크샵에서 중앙동 33명 통장을 대상으로 ‘스트레스관리 행복명상법’ 강의를 진행했다.

구도심 공동화로 고사동, 전동 등을 중앙동으로 통합한 이후 행복한 지역사회 관리에 따른 어려움을 해소하고, 좋은 대안들을 논의하는 자리였다.

통장들이 체조와 명상을 체험하고, 좋은 반응이 있어 향후 주민자치센터에 내에 주민들을 위한 국학기공, 명상교실에 대한 논의를 추진할 계획이다.

찜통더위에도 아랑곳없이 초집중!

구미소방서 ‘청렴과 성폭력 예방교육’ 진행

지난 7월 8일 아침 9시부터 10시까지 구미소방서 대강당에서 구미소방서 110여명의 전 직원을 대상으로 ‘청렴과 성폭력 예방’을 위한 강의를 있었다. 2012년 바른역사 정립 전국 달리기 행사에 참석했던 구미소방서장이 국학에 관심을 갖게 되고, 국학강의를 요청해왔다. 작년에 이미 경북국학원에서 전 직원 대상 국학강의를 실시했었다.

올해는 청렴과 성희롱예방교육을 의뢰하여 진행하게 된 것이다. 관공서 절전으로 에어컨을 틀지 않은 찜통더위에도 불구하고 의미 있고 흥미로운 내용으로 재미있게 진행되어 소방관 모두 집중도 높은 매우 만족한 교육이 되었다고-



구미소방서 전 직원들이 더위 속에서도 환한 웃음으로 ‘청렴과 성폭력 예방 교육’을 받고 있다.



열강을 하고 있는 경북국학원 박선규 사무국장(위) 집중해서 듣고 있는 구미소방서 직원의 모습(아래)

울산국학원은 지난 7월 11일 무거중학교 학생들을 대상으로 버리기 힘든 흡연습관을 떨쳐내고 긍정적인 선택을 돕는 금연교실을 열었다.

금연교실은 2학년 여학생과 3학년 남학생 각 15명 내외로 7월 11일을 시작으로 15일, 18일, 8월 22일 4단계 별로 진행된다.

첫날 오리엔테이션에서 놀이와 이론을 접목한 '마음열기' 시간, 강사와 아이들은 서로가 어울리며 마음을 알아주고 이해하는 시간을 가졌다.

지금의 나는 내가 선택했던 결과
울산국학원 손현주 교육국장은 흡연을 비롯한 몸에 좋지 않은 습관이 생기는 원인을 '뇌'의 활용원리를 통해 설명하였다.

내 몸에 밴 흡연습관 뇌에서 답을 찾다

울산 무거중학교
금연교실 4단계 시작



울산국학원 손현주 교육국장이 무거중학교 학생들에게 금연 교실을 열어 흡연을 비롯한 몸에 좋지 않은 습관을 '뇌'의 활용 원리를 통해 설명하고 있다.

'지금 현재의 나는 내가 선택했던 결과' 라는 것에 대해 아이들은 처음에는 억울하다는 반응이었다. 그러나 차츰 습관, 정보, 에너지가 형성되는 이치에 대해 알아가면서 자신을 돌아보아보는 계기가 되었다.

뇌의 정보에 따라 인생이 달라진다고요???!!

손 국장은 친근한 학교생활과 이순신 장군, 기부하는 유양순 할머니, 살인마 유영철 등을 예로 들면서 뇌의 정보전환에 따라 인생이 달라지는 이치를 알려주었다. 아이들은 체조와 게임, 동영상 등을 통해 이해하고 체험하는 시간을 가졌다.

호흡, 명상을 통한 자기주도학습 따라잡기

인천 능허대중학교 - 진로동아리 39명과 함께 한 힐링명상



인천국학원 윤희숙 사무국장이 능허대중학교에서 힐링명상 수업을 하고 있다.

인천국학원은 지난 15일, 능허대중학교에서 전교생 진로동아리 39명을 대상으로 '호흡명상을 통한 자기주도학습 따라잡기'란 주제로 강의를 진행했다.

작년도 강화여중에서 특강을 진행해 효과를 본 진로담당 이재숙 선생님이 새로 부임한 능허대중학교에서 다시 요청해 온 것. 아이들 스스로 자기를 조절하고, 학습에 집중할 수 있는 호흡과 명상법을 체험하고 유용하게 활용할 수 있어 인기만점!

더욱 기쁜일은 이번 특강을 마친 후 학교에서 내년 2014년도에는 전학년을 대상으로 특강을 해달라는 요청이 왔다는 것.

인천국학원은 아이들이 호흡과 명상을 통해 자기주도학습만이 아니라 자신의 행복한 삶의 주인으로 바로 서길 바란다.



“생전 읽지 않던 역사책을 읽고 생활태도가 달라졌어요”

경기 수원 매탄초등학교 역사리더십수업

매주 수요일 오후 3시, 수원시 영통구에 위치한 매탄초등학교에서는 뿔망 뿔망한 눈빛으로 역사 속에 폭 빠지는 아이들이 있다. 경기국학원 정정순 강사는 아이들과 치우천왕가면, 삼죽오 깃발도 만들고 역사단어게임도 하며 아이들에게 역사를 신나게 만나도록 하고 있다. 올해로 3년째 경기국학원의 나라사랑 역사특강이 매탄초등학교에서 상설 방과후교실로 자리 잡았다. 올해 특강은 드라마에서 등장하는 역사인물을 중심으로 ‘드라마로 배우는 역사리더십’을 주제로 전개하고 있다.

정 강사는 아이들의 의견을 많이 묻고 서로 소통하는 시간을 많이 갖는다. “학교에서 항상 소극적이고 자신 없어하던 아이가 역사리더십수업에서는 즐겁게 놀고 신나게 발표하는 모습에서 보람을 찾죠.” 한 학부모는 “아이가 생전 읽지 않던 역사책을 읽고 생활태도도 바뀌었다.” 며 감사인사를 전하기도 했다. 자신이 얼마나 소중한 존재이고 큰일을 해야 할 미래의 리더인지 깨우쳐주려고 노력한다는 강정순 강사의 진심이 통하고 있다.



“어르신들의 건강한 여름나기, 우리가 책임집니다”

제주국학원, 하귀2리 어르신들을 위한 건강교실

제주국학원은 매주 화요일과 수요일 하귀 2리 경로당에서 어르신들의 여가선용을 위한 건강교실을 한다.

지역사회서비스 사업의 일환으로 ‘어르신 여가활동 서비스 1호’로 마을 이장님과 노인회장님께 소개하여 도입된 프로그램이다.

어르신들의 멘탈헬스를 위해 활공, 기체조 상담을 정성껏
마을 어르신들이 좀 더 건강하고 즐겁게 노후를 보낼 수 있도록 활공, 기체조, 상담을 하면서 서서히 마음을 움직여 많은 어르신들이 동참하



제주도 하귀2리 어르신들이 건강교실에 참여하면서 행복한 표정을 지으면서 체조를 열심히 따라 하고 있다.

게 되었다. 강사들은 “더운 여름을 맞아 기력이 떨어지면서 짜증이 날 수 있기 때

문에 간단하게 몸을 풀고 몸 관리 뿐 아니라 멘탈헬스 관리를 잘해야 한다.”며 많이 웃고 서로 사랑하면 건강하고 행복할 수 있다는 것을 강조한다.

서로 사랑하는 마음으로 스킨십을 하고 감정적으로 얽힌 부분을 풀어주고 소통하도록 돕는 이 시간을 어르신들은 어느새 손꼽아 기다리게 되었다.

어르신들이 “정말 많이 웃게 해주어서 감사하고 행복하다.”고 할 때마다 강사들의 가슴에도 기쁨이 차오르고 행복하다는 소감을 밝혔다.

전국 국학원 브리핑

- ▲ **서울국학원** ▷ 7월 10일 장영주 국학원장님 초청 강좌 ‘삼일신고와 발해정신’ 실시 ▷ 7월 10 세명컴퓨터 고등학교 학생 250명 대상 ‘독도메시지’ 강의 실시 ▷ 7월 10일 구현초등학교 학생 50명 대상 ‘꿈을 찾아가는 진로탐색’ 강의 실시 ▷ 녹번초등학교 학생 50명 대상 ‘역사이야기’ 강의 실시 ▷ 7월 10일 신규강사 대상 ‘한민족의 혼’ 강의 실시 ▷ 7월 12일 중앙여자중학교 학생 40명 대상 ‘긍정파워로 체인지하라 강의 실시 ▷ 7월 12일 상의군경회 60명 대상 ‘힐링으로 소통하기’ 강의 실시 ▷ 7월 12일 상경중학교 학생 200명 대상 ‘국경일 이야기’ 강의 실시 ▷ 7월 12일 선곡초등학교 학생 100명 대상 ‘국경일 이야기’ 강의 실시 ▷ 7월 15일 상경중학교 학생 100명 대상 ‘국경일 이야기’ 강의 실시 ▷ 7월 15일 연천초등학교 학생 100명 대상 역사여행교실 ▷ 7월 15일 신정여자중학교 학생 250명 대상 ‘국경일 이야기’ 강의 실시
- ▲ **경기국학원** ▷ 7월 10일 오산 원일초등학교 학생 32명 대상 또래관계증진 강의 실시 ▷ 7월 10일 안산 선부초등학교 ‘찬란한 우리역사 이야기’ 강의 실시 ▷ 7월 10일 용인 서원초등학교 학생 150명 대상 ‘국경일 이야기’ 강의 실시 ▷ 7월 10일 국학교육 3기 10마당 중 2마당 영광사 교육 ▷ 7월 10일 수원메탄초등학교 국학동아리- 위대한 고무려, 삼죽오 깃발 만들기 ‘실시 ▷ 7월 10

- 일 수원망포현대 아파트 경로당 어르신체조 실시 ▷7월 15일 용인상하 중학교 학생 171명 대상 강의 실시 ▷ 7월 15일 새금초등학교 국학강의 실시
- ▲ **인천국학원** ▷ 7월 15일 능허대중학교 학생 39명 대상 호흡명상을 통한 자기주도학습 따라잡기 강의 실시
- ▲ **대전국학원** ▷ 7월 9일 국학 활동 강사 교육 실시 ▷ 7월 9일 대전국제통상고 ‘친구사랑’ 인성캠프실시(사회단체보조금사업)
- ▲ **충북국학원** ▷ 7월 10일-7월 13일 제천중, 제천여자중학교 학생 78명 멘탈헬스 효충도캠프 실시 ▷ 7월 11일 러브핸즈 캠페인 실시 ▷ 7월 11일 형성중학교 ‘행복UP 학부모와 함께하는 진로캠프’ 실시
- ▲ **광주국학원** ▷7월 9일 강사교육 실시 ▷7월 10일 광산구 다문화가족 센터 숲명상 실시 ▷7월 11일 풍영초 7개반 학생 대상 국경일 이야기 강의 실시 ▷7월 12일 대반초 5개반 학생 대상 국경일 이야기 강의 실시 ▷7월 13일 힐링패밀리 교육과 숲명상 실시 ▷7월 15일 풍영초 8개반 학생 대상 국경일 이야기 강의 실시

전국 국학원 브리핑

▲ **전북국학원** ▷ 7월 9일 국학기공강사 업그레이드 교육 ▷ 7월 9일 전주, 군산, 정읍 행복나눔 교실 운영 ▷ 7월 10일 전주 중앙동 주민자치센터 통장 스트레스관리건강법 강의 실시 ▷ 7월 10일 전주동초등학교 학생 51명 대상 행복한 뇌체조 강의 실시 ▷ 7월 13일 중학생 선도프로그램 '오라차차 나는 대한민국의 희망이다' 강의 실시 ▷ 7월 13일 행복 나눔 군산 유레카 수료증 수여

▲ **전남국학원** ▷ 7월 9일 건강체조실시 - 연동경로당, 온금동 경로당, 우미파크 아파트, 부영3차 아파트, 라이프1차 아파트, 우미오션 아파트 ▷ 7월 9일 목포대학교 평생교육원 힐링명상지도 ▷ 7월 9일 진도보건소 강사양성반 지도 ▷ 7월 10일 어르신 건강지도 - 우미파크빌, 연동, 라이프1차, 우미오션빌, ▷ 7월 10일 목포대학교 평생교육원 힐링명상지도사과정 실시 ▷ 7월 10일 목포 교육청재능 기부 '한민족의 이야기' 강의 실시 ▷ 7월 10일 연찬초등학교 학생 164명 대상 국학강의 실시 ▷ 7월 10일 국학강사교육 실시 ▷ 7월 13일 대연초등학교 학생 86명 대상 '한민족의 찬란한 역사문화이야기 강의' 실시 ▷ 7월 13일 건강지도 - 연동경로당, 온금경로당, 우미파크빌 ▷ 7월 15일 목포청호중학교 학생 186명 대상 '찬란한 역사문화이야기' 강의 실시 ▷ 7월 15일 건강지도 - 우미블루 빌경로당, 라이프1차, 온금동경로당 ▷ 7월 15일 목포대학교 평생교육원 힐링명상지도사과정 실시

▲ **대구국학원** ▷ 7월 10-11일 대구 사회복지직 담당 공무원 대상 힐링과 소통강의 실시 ▷ 7월 11일 대구북중학교 위클래스 자기명상 실시 ▷ 7월 11일 무료급식 100명 실시, 밑반찬 배달 실시 ▷ 7월 12일 효명초등학교 학생 200명 대상 자기명상수업 실시 ▷ 7월 13일 한민족의 얼을 찾아서 국학원 탐방

▲ **경북국학원** ▷ 7월 9일 경주시 노인대학 멘탈헬스 건강강의 1시간 실시 ▷ 7월 9일 영종여자고등학교 해피스쿨 협약 ▷ 7월 9일 구미 시청직원 건강지도 실시 ▷ 7월 9일 평생교육원 30명 건강지도 실시 ▷ 7월 9일 김천 모암초등학교 5학년 뇌교육 강의 실시 ▷ 7월 10일 선관위 문경교육 90명 1시간 ▷ 7월 10일 사회복지과 청소년 뇌교육 17명 ▷ 7월 10일 군위 보우중학교 인성교육 실시(10차수) ▷ 7월 10일 선관위 문경교육 90명 실시 ▷ 7월 10일 사회복지과 청소년 대상 뇌교육 실시 ▷ 7월 10일 평생교육원 수련지도 실시 ▷ 7월 10일 고아농협 건강지도 실시 ▷ 7월 10일 구미시청 직원 수련지도 ▷ 7월 15일 경북청소년지원센터 직원대상 강의 시대정신과 대한민국의 꿈 ▷ 7월 12일 구미시 종합복지관 학생 행복 나눔 생활체육국학기공 수련지도 ▷ 7월 12일 초청강의 실시 ▷ 7월 12일 봉곡중학교 뇌교육 강의 실시 ▷ 7월 12일 김천 전경부대 70명 뇌체조 실시 ▷ 7월 12일 김천중앙중학교 '경북혼을 일깨우는 역사교실' 강의 실시

▲ **경남국학원** ▷ 7월 11일 신규강사 보수교육 ▷ 7월 13-14일 거제 힐링패밀리 캠프 46명 실시

▲ **부산국학원** ▷ 7월 9일 금정경찰서 협조, 비행청소년 30명 인성교육 6차 교육 실시 ▷ 7월 9일 강사모임 실시 ▷ 7월 11일 중학생 파워브레인 스쿨 실시 ▷ 7월 11일 금정경찰서 인성위탁교육 4차 실시 ▷ 7월 11일 구서여자중학교 인성교육 7차 실시 ▷ 7월 11일 부산진장애인 자립생활센터 5차시 역사강의 실시 ▷ 7월 13일 연합회장기 국학기공대회 15개팀 출전 ▷ 7월 15일 금정경찰서 비행청소년 위탁교육실시, 분류심사원 소년원 인성교육 실시 30명

▲ **울산국학원** ▷ 7월 9일 동부도서관 환경강의 ▷ 7월 9일 웅촌유치원 뇌교육 실시 ▷ 7월 9일 매곡중교사 대상 환경강의 ▷ 7월 10일 성안중학교 학생 150명 대상 뇌체조 ▷ 7월 10일 이화중학교 부모교육 20명 실시 ▷ 7월 10일 무거중하교 금연선도교실 실시 ▷ 7월 11일 성안중학교 뇌체조 실시 ▷ 7월 11일 동부도서관 환경강의 실시 ▷ 7월 11일 실버케어봉사활동 삼산제2경로당 30명 ▷ 7월 11일 무거중학교 금연교실수업 실시 ▷ 7월 11일 선안중학교 학생 150명 대상 뇌체조명상수업 실시 ▷ 7월 11일 아음초고등학교 학생 60명 대상 '폭력예방강의' 실시 ▷ 7월 11일 신정고등학교 학생 130명 대상 뇌교육강의 실시 ▷ 7월 15일 육현중학교 뇌교육 수업 실시 ▷ 7월 15일 단월드 대송센터 EM강의 실시 ▷ 7월 15일 삼평유치원, 서생유치원 뇌교육 수업 실시 ▷ 7월 15일 무거중학교 금연교실수업 실시

▲ **제주국학원** ▷ 7월 9일 구엄초등학교 학생 102명 대상 국학인성 실시 ▷ 7월 9일 한길정보통신학교 국학특강 실시 ▷ 7월 9일 하귀1리, 신흥1리, 외도부영 2차 건강강의 ▷ 7월 9일 한길정보통신학교 국학특강 ▷ 7월 9일 바우처 비전형성수업 실시 ▷ 7월 9일 역사공원잔디깎기 ▷ 7월 10일 한길정보통신학교 분노조절 뇌교육특강 ▷ 7월 10일 하귀1리 어르신 건강강의, 하귀2리 어르신 여가활동서비스 ▷ 7월 10일 도평초등학교 학생 90명 대상 '행복한 뇌파만들기' 강의 실시 ▷ 7월 10일 도평초등학교 학생 67명 대상 집중력향상 교육 실시 ▷ 7월 10일 어르신 여가활동 하귀 2리 건강지도 ▷ 7월 10일 귀덕초등학교 해피스쿨 협약(24번째) ▷ 7월 10일 귀덕초등학교 교사연수 '행복한 학교 만들기' ▷ 7월 10일 비전형성, 심리지원 수업 1시간 ▷ 7월 12일 삼양초등학교 학생 114명 대상 '행복한 뇌교육' 강의 실시 ▷ 7월 12일 삼양초등학교 학생 125명 대상 브레인명상 실시 ▷ 7월 12일 동여중학교 학생 120명 대상 뇌교육 특강 실시 ▷ 7월 12일 수산리 어르신 대상 강의 ▷ 7월 15일 동부보건소 50명 멘탈헬스 특강 실시 ▷ 7월 15일 대안교실위탁교육수업 6시간 5명 ▷ 7월 15일 제주중학교와 해피스쿨 협약식 25번째 ▷ 7월 15일 제주중학교 '행복한 교사되기' 교사 연수 1시간 실시 ▷ 7월 15일 남원 신흥리 어르신 30명 건강강의 실시

여름방학 독립군 체험캠프

민족정신 광복운동 자금을 내어 주시는
국학진흥후원회원님께 감사의 마음으로
자녀들을 위한 “독립군 체험캠프”를 아
래와 같이 진행하고자 합니다.

- 아 래 -

- . 일정 : 4346.8.7~8.9 (2박3일)
- . 장소 : 국학원
- . 대상 : 초등3학년~중3학년
- . 모집 : 선착순 30명
- . 참가비 : 실비 10만원
- . 문의 : 041-620-6700

국학원 후원안내

국학원 후원방법 (법인,개인)

CMS	월5천원, 1,2,3,5,10만원 기타()원 ▶이체일 5,10,25,30일
후원 계좌	우리은행 554-04-109521 농협 018-01-219288 우체국 012765-01-007837 ▶ 예금주:(사)국학원
기타	일시불 후원 (법인,개인)은 우리은행 계좌 이용



홈페이지 : www.kookhakwon.org

문의 : (사)국학원 041-620-6700